

Anexo II - Plano Individual de Trabalho	Período 2025.1
--	-----------------------

DADOS CADASTRAIS		RESUMO – CH TOTAL:		40:00
Campus:	Guarapari	ATIVIDADE	CH	ATIVIDADE
Coordenadoria:	Licenciatura em Ciências da Natureza	1. Atividades de Ensino	25:00	4. Atividades de Gestão
Nome:	Gilberto Cabral de Mendonça	2. Atividades de Pesquisa	0:00	5. Atividades de Representação
SIAPÉ:	1506699	3. Atividades de Extensão	2:00	6. Outras atividades
Jornada de trabalho (horas):	40			11:00
Efetivo:	Sim			
Carga horária em afastamento:				
Área Principal de Atuação:	EDUCAÇÃO FÍSICA			
Titulação:	MESTRE			

1. Atividades de Ensino		
1.1. Aulas		
Curso	Componente curricular	CH semanal
Curso Técnico integrado em Administração	Educação Física I	2:00
Curso Técnico integrado em Administração	Projeto Integrador - Projeto Esportivo	2:00
Curso Técnico integrado em Administração	Educação Física III	1:40
Subtotal		5:40

1.2. Atividades de Planejamento e Manutenção de Ensino	
Atividade	CH semanal
Atividades de Planejamento e Manutenção de Ensino	5:40
Subtotal	5:40

1.3. Atividades de Apoio ao Ensino	
Atividade	CH semanal
a) Atendimento a estudantes em horário extraclasse	03:00
b) Reuniões pedagógicas	01:00
c) Orientação de estudantes em projetos finais curriculares	
d) Supervisão e orientação de estágio	
e) Orientação profissional de estudantes nas dependências de empresas que promovam o regime dual de curso em parceria com o Ifes	
f) Execução de plano de trabalho para estruturação inicial de componente curricular	00:40
g) Orientação de estudantes na execução de planos de trabalho vinculados a programas, projetos, cursos e eventos institucionais	
h) Orientação em empresas juniores credenciadas pelo Ifes	
i) Coordenação de eventos de ensino	
j) Participação em equipes executoras de programas, projetos e eventos de ensino para atividades extracurriculares	06:00
k) Participação em equipes executoras de programas, projetos e eventos de ensino para execução de atividades curriculares	
l) Preparação e manutenção de atividades curriculares de programas, projetos e eventos de ensino	
Subtotal (menor ou igual à carga horária de aulas + mediação pedagógica à distância)	10:40
m) Coordenação de programas e projetos de ensino	03:00
n) Coordenação de projetos de Cooperativa-escola	
Subtotal	13:40

1.3.1 - Detalhamento - Execução de plano de trabalho para estruturação inicial de componente curricular		
Curso	Componente curricular	CH semanal
Técnico em Administração Integrado ao Ensino Médio	Projeto Integrador - Projeto Esportivo	0:40

Subtotal	00:40
-----------------	--------------

1.3.2. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Ensino – Programas, Projetos e Eventos

Título da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Atuação (Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)	CH semanal
Projeto Estudante/Atleta IFES-Campus Guarapari	Ensino	23183.000331/2025-19	Coordenação	02:00
Projeto Esporte e Natureza	Ensino	23183.000332/2025-55	Coordenação	1:00

1.4. Mediação pedagógica à distância

Curso	Componente curricular	CH semanal
Subtotal		0:00

2. Atividades de Pesquisa

Atividade	CH semanal
a) Coordenação de programas e projetos de pesquisa	
b) Coordenação de cursos de pesquisa	
c) Coordenação de eventos de pesquisa	
d) Execução de prestação de serviços técnico-científicos de pesquisa	
e) Participação em equipes executoras de programas, projetos, cursos e eventos de pesquisa para execução de atividades extracurriculares	
f) Participação em equipes executoras de ações de pesquisa para execução de atividades curriculares	
g) Preparação e manutenção de atividades curriculares de ações de pesquisa	
Subtotal	0:00

2.1. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Pesquisa

Título da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Participação (Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)	CH semanal

3. Atividades de Extensão

Atividade	CH semanal
a) Coordenação de programas e projetos de extensão	02:00
b) Coordenação de cursos de extensão	
c) Coordenação de eventos de extensão	
d) Execução de prestação de serviços técnico-científicos de extensão	
e) Participação em equipes executoras de programas, projetos, cursos e eventos de extensão para execução de atividades extracurriculares	
f) Participação em equipes executoras de ações de extensão para execução de atividades curriculares	
g) Preparação e manutenção de atividades curriculares de ações de extensão	
Subtotal	2:00

3.1. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Extensão

Título da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Participação (Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)	CH semanal
Projeto Iniciação e Aperfeiçoamento de Modalidade Esportiva	Projeto	3183.001449/2022-11	Coordenação	02:00

4. Atividades de Gestão				
Descrição da Atribuição	Número da Portaria	Data de início	Período de vigência (se houver)	CH semanal
Subtotal				0:00

5. Atividades de Representação				
Descrição da Atribuição	Número da Portaria	Data de início	Período de vigência (se houver)	CH semanal
CIAPAE	GDG-123		Permanente	1:00
Comissão Permanente de Avaliação Funcional Docente	178-GDG/2023	24/08/2023	Permanente	1:00
COJIF-SUDESTE				
Subtotal				2:00

6. Outras atividades		
Tipo	Número da portaria (se houver)	CH semanal
a) Comissão especial de esportes (COESPO)	REI-463/2025	8:00
b) CIAPAE	GDG-123	1:00
c) Comissão Permanente de Avaliação Docente	GDG: 154	01:00
d) Colegiado CLCN	GDG:52	1:00
e) Chefe de delegação no JIF-Sudeste e JIF- Nacional.		
f) Atividades de plano(s) de trabalho de bolsista dentro da jornada regular		
Subtotal		11:00
g) Atividades de plano(s) de trabalho de bolsista em carga horária suplementar		
Total de atividades de plano(s) de trabalho de bolsista		0:00