

| <div>  <div> <b>INSTITUTO FEDERAL</b><br/> <small>Espírito Santo</small> </div> </div> <div> <b>MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO</b><br/>           SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA<br/>           INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO ESPÍRITO SANTO         </div> |                                               |                               |                                                                                         |                                |                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|----------------|
| <b>Anexo II - Plano Individual de Trabalho</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                               |                               |                                                                                         | <b>Período</b>                 | <b>2025/1</b>  |
| <b>DADOS CADASTRAIS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                               | <b>RESUMO – CH TOTAL:</b>     |                                                                                         | <b>40:00:00</b>                |                |
| Campus:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Guarapari                                     | ATIVIDADE                     | CH                                                                                      | ATIVIDADE                      | CH             |
| Departamento:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Coordenadoria do Curso de Engenharia Elétrica | 1. Atividades de Ensino       | 25:00:00                                                                                | 4. Atividades de Gestão        | 0:00:00        |
| Nome:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Andrea Maria de Quadros                       | 2. Atividades de Pesquisa     | 2:00:00                                                                                 | 5. Atividades de Representação | 3:00:00        |
| SIAPÉ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 1989882                                       | 3. Atividades de Extensão     | 10:00:00                                                                                | 6. Outras atividades           | 0:00:00        |
| Jornada de trab                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 40 horas - DE                                 |                               |                                                                                         |                                |                |
| Efetivo:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Sim                                           |                               |                                                                                         |                                |                |
| Carga horária e                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 0                                             |                               |                                                                                         |                                |                |
| de Atuação                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Marketing                                     |                               |                                                                                         |                                |                |
| Titulação:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Mestre                                        |                               |                                                                                         |                                |                |
| 1. Atividades de Ensino (lembrar que as aulas no Ifes são de 50 minutos...e aqui deve ser inserido horas reais.....[1aula: 50min / 2aulas: 1:40min / 4 aulas 3:20])                                                                                                                                                                                                              |                                               |                               |                                                                                         |                                |                |
| 1.1. Aulas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                               |                               |                                                                                         |                                |                |
| Curso                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                               | Componente curricular         |                                                                                         | CH semanal                     |                |
| Técnico em Administração em rede (EAD)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                               | Marketing                     |                                                                                         | 00:30:00                       |                |
| Técnico Integrado em Administração                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                               | Projetos Integradores         |                                                                                         | 01:40:00                       |                |
| Técnico Integrado em Administração                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                               | Empreendedorismo              |                                                                                         | 01:40:00                       |                |
| Técnico subsequente em Comércio                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                               | Técnicas de Marketing         |                                                                                         | 04:00:00                       |                |
| Engenharia Elétrica                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                               | Empreendedorismo              |                                                                                         | 01:40:00                       |                |
| Engenharia Elétrica                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                               | Administração para Engenharia |                                                                                         | 01:40:00                       |                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                               |                               |                                                                                         |                                |                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                               |                               |                                                                                         |                                |                |
| <b>Subtotal</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                               |                               |                                                                                         | <b>11:10:00</b>                |                |
| 1.2. Atividades de Planejamento e Manutenção de Ensino                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                               |                               |                                                                                         |                                |                |
| Atividade                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                               |                               |                                                                                         | CH semanal                     |                |
| Atividades de Planejamento e Manutenção de Ensino                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                               |                               |                                                                                         | 08:00:00                       |                |
| <b>Subtotal</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                               |                               |                                                                                         | <b>8:00:00</b>                 |                |
| 1.3. Atividades de Apoio ao Ensino                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                               |                               |                                                                                         |                                |                |
| Atividade                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                               |                               |                                                                                         | CH semanal                     |                |
| Atendimento a estudantes em horário extraclasse                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                               |                               |                                                                                         | 2:00:00                        |                |
| Reuniões pedagógicas e de coordenadoria                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                               |                               |                                                                                         | 0:20:00                        |                |
| Orientação de estudantes em projetos finais curriculares                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                               |                               |                                                                                         | 00:30:00                       |                |
| Supervisão e orientação de estágio                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                               |                               |                                                                                         | 0:00:00                        |                |
| Orientação profissional de estudantes nas dependências de empresas que promovam o regime dual de curso em parceria com o Ifes                                                                                                                                                                                                                                                    |                                               |                               |                                                                                         | 0:00:00                        |                |
| Execução de plano de trabalho para estruturação inicial de componente curricular                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                               |                               |                                                                                         | 0:00:00                        |                |
| Orientação de estudantes na execução de planos de trabalho vinculados a programas, projetos, cursos e eventos institucionais                                                                                                                                                                                                                                                     |                                               |                               |                                                                                         | 3:00:00                        |                |
| Orientação em empresas juniores credenciadas pelo Ifes                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                               |                               |                                                                                         | 0:00:00                        |                |
| Coordenação de eventos de ensino                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                               |                               |                                                                                         | 0:00:00                        |                |
| Participação em equipes executoras de programas, projetos e eventos de ensino para atividades extracurriculares                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                               |                               |                                                                                         | 0:00:00                        |                |
| Participação em equipes executoras de programas, projetos e eventos de ensino para execução de atividades curriculares                                                                                                                                                                                                                                                           |                                               |                               |                                                                                         | 0:00:00                        |                |
| Preparação e manutenção de atividades curriculares de programas, projetos e eventos de ensino                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                               |                               |                                                                                         | 0:00:00                        |                |
| <b>Subtotal (menor ou igual à carga horária de aulas + mediação pedagógica)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                               |                               |                                                                                         | <b>5:50:00</b>                 |                |
| Coordenação de programas e projetos de ensino                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                               |                               |                                                                                         |                                |                |
| <b>Subtotal</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                               |                               |                                                                                         | <b>5:50:00</b>                 |                |
| 1.3.1 - Detalhamento - Execução de plano de trabalho para estruturação inicial de componente curricular                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                               |                               |                                                                                         |                                |                |
| Curso                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                               | Componente curricular         |                                                                                         | CH semanal                     |                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                               |                               |                                                                                         |                                |                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                               |                               |                                                                                         |                                |                |
| <b>Subtotal</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                               |                               |                                                                                         | <b>0:00:00</b>                 |                |
| 1.3.2. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Ensino – Programas, Projetos e Eventos                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                               |                               |                                                                                         |                                |                |
| Titulo da Ação                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Tipo da Ação                                  | Número de Cadastro            | Tipo de Atuação<br>(Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso) |                                | CH semanal     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                               |                               |                                                                                         |                                | 0:00:00        |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                               |                               | <b>Subtotal</b>                                                                         |                                | <b>0:00:00</b> |
| 1.4. Mediação pedagógica                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                               |                               |                                                                                         |                                |                |
| Curso                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                               | Componente curricular         |                                                                                         | CH semanal                     |                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                               |                               |                                                                                         | 0:00:00                        |                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                               |                               |                                                                                         | <b>Subtotal</b>                |                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                               |                               |                                                                                         | <b>0:00:00</b>                 |                |
| 2. Atividades de Pesquisa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                               |                               |                                                                                         |                                |                |
| Atividade                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                               |                               |                                                                                         | CH semanal                     |                |
| Coordenação de programas e projetos de pesquisa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                               |                               |                                                                                         | 0:00:00                        |                |
| Coordenação de cursos de pesquisa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                               |                               |                                                                                         | 0:00:00                        |                |
| Coordenação de eventos de pesquisa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                               |                               |                                                                                         | 0:00:00                        |                |
| Execução de prestação de serviços técnico-científicos de pesquisa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                               |                               |                                                                                         | 0:00:00                        |                |

|                                                                                                                                       |                    |                                                                                                                               |                                                                                                 |            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Participação em equipes executoras de programas, projetos, cursos e eventos de pesquisa para execução de atividades extracurriculares |                    |                                                                                                                               |                                                                                                 | 2:00:00    |
| Participação em equipes executoras de ações de pesquisa para execução de atividades curriculares                                      |                    |                                                                                                                               |                                                                                                 | 0:00:00    |
| Preparação e manutenção de atividades curriculares de ações de pesquisa                                                               |                    |                                                                                                                               |                                                                                                 | 0:00:00    |
| Subtotal                                                                                                                              |                    |                                                                                                                               |                                                                                                 | 2:00:00    |
| 2.1. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Pesquisa                                                                   |                    |                                                                                                                               |                                                                                                 |            |
| Título da Ação                                                                                                                        | Tipo da Ação       | Número de Cadastro                                                                                                            | Tipo de Participação<br>(Coordenação ou Participação,<br>indicando se é Bolsista se for o caso) | CH semanal |
| "Implementação de conceitos e práticas de educação financeira e empreendedorismo na educação basica"                                  | Projeto            | EDITAL FAPES/SEDU Nº 12/2023 - Programa de Iniciação Científica Júnior do Espírito Santo – Pesquisador do Futuro (PICJr 2024) | participação - bolsista                                                                         | 2:00:00    |
| 3. Atividades de Extensão                                                                                                             |                    |                                                                                                                               |                                                                                                 |            |
| Atividade                                                                                                                             |                    |                                                                                                                               |                                                                                                 | CH semanal |
| Coordenação de programas e projetos de extensão                                                                                       |                    |                                                                                                                               |                                                                                                 | 0:00:00    |
| Coordenação de cursos de extensão                                                                                                     |                    |                                                                                                                               |                                                                                                 | 0:00:00    |
| Coordenação de eventos de extensão                                                                                                    |                    |                                                                                                                               |                                                                                                 | 0:00:00    |
| Execução de prestação de serviços técnico-científicos de extensão                                                                     |                    |                                                                                                                               |                                                                                                 | 0:00:00    |
| Participação em equipes executoras de programas, projetos, cursos e eventos de extensão para execução de atividades extracurriculares |                    |                                                                                                                               |                                                                                                 | 10:00:00   |
| Participação em equipes executoras de ações de extensão para execução de atividades curriculares                                      |                    |                                                                                                                               |                                                                                                 | 0:00:00    |
| Preparação e manutenção de atividades curriculares de ações de extensão                                                               |                    |                                                                                                                               |                                                                                                 | 0:00:00    |
| Subtotal                                                                                                                              |                    |                                                                                                                               |                                                                                                 | 10:00:00   |
| 3.1. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Extensão                                                                   |                    |                                                                                                                               |                                                                                                 |            |
| Título da Ação                                                                                                                        | Tipo da Ação       | Número de Cadastro                                                                                                            | Tipo de Participação<br>(Coordenação ou Participação,<br>indicando se é Bolsista se for o caso) | CH semanal |
| Núcleo Incubador de Empreendimento do Ifes - Campus Guarapari                                                                         | Programa           | 23183.000352/2023-64                                                                                                          | participação                                                                                    | 10:00:00   |
|                                                                                                                                       |                    |                                                                                                                               |                                                                                                 | 10:00:00   |
| 4. Atividades de Gestão                                                                                                               |                    |                                                                                                                               |                                                                                                 |            |
| Descrição da Atribuição                                                                                                               | Número da Portaria | Data de início                                                                                                                | Período de vigência<br>(se houver)                                                              | CH semanal |
|                                                                                                                                       |                    |                                                                                                                               |                                                                                                 | 0:00:00    |
| Subtotal                                                                                                                              |                    |                                                                                                                               |                                                                                                 | 0:00:00    |
| 5. Atividades de Representação                                                                                                        |                    |                                                                                                                               |                                                                                                 |            |
| Descrição da Atribuição                                                                                                               | Número da Portaria | Data de início                                                                                                                | Período de vigência<br>(se houver)                                                              | CH semanal |
| NDE - Engenharia Elétrica                                                                                                             | 206-GDG/2023.      | 3/10/2023                                                                                                                     | indefinido                                                                                      | 1:00:00    |
| Comissão de Elaboração do PPC do Curso Técnico Concomitante em                                                                        | Nº 213-GDG         | 14/10/2024                                                                                                                    | até 31/05/2025                                                                                  | 1:00:00    |
| Colegiado do Curso de Engenharia Elétrica                                                                                             | Nº 57-GDG          | 4/3/2024                                                                                                                      | 3 anos                                                                                          | 1:00:00    |
|                                                                                                                                       |                    |                                                                                                                               |                                                                                                 |            |
| Subtotal                                                                                                                              |                    |                                                                                                                               |                                                                                                 | 3:00:00    |
| 6. Outras atividades                                                                                                                  |                    |                                                                                                                               |                                                                                                 |            |
| Tipo                                                                                                                                  |                    | Número da portaria<br>(se houver)                                                                                             |                                                                                                 | CH semanal |
| Outras atividades de ensino                                                                                                           |                    |                                                                                                                               |                                                                                                 | 0:00:00    |
| Afastamento                                                                                                                           |                    |                                                                                                                               |                                                                                                 | 0:00:00    |
| Cessão                                                                                                                                |                    |                                                                                                                               |                                                                                                 | 0:00:00    |
| Colaboração técnica                                                                                                                   |                    |                                                                                                                               |                                                                                                 | 0:00:00    |
| Licença capacitação                                                                                                                   |                    |                                                                                                                               |                                                                                                 | 0:00:00    |
| Atividades de plano(s) de trabalho de bolsista dentro da jornada regular                                                              |                    |                                                                                                                               |                                                                                                 | 0:00:00    |
| Formatura (Técnico em Comércio)                                                                                                       |                    |                                                                                                                               |                                                                                                 | 0:00:00    |
|                                                                                                                                       |                    |                                                                                                                               |                                                                                                 |            |
| Subtotal                                                                                                                              |                    |                                                                                                                               |                                                                                                 | 0:00:00    |
| Atividades de plano(s) de trabalho de bolsista em carga horária suplementar                                                           |                    |                                                                                                                               |                                                                                                 |            |
| Total de atividades de plano(s) de trabalho de bolsista                                                                               |                    |                                                                                                                               |                                                                                                 | 0:00:00    |



---

**PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO Nº 1/2025 - GUA-CCEE (11.02.22.01.08.04)**

**(Nº do Protocolo: NÃO PROTOCOLADO)**

**(Assinado digitalmente em 25/03/2025 15:57 )**

ANDREA MARIA DE QUADROS  
PROFESSOR DO ENSINO BASICO TECNICO E TECNOLÓGICO  
GUA-CCEE (11.02.22.01.08.04)  
Matrícula: 1989882

**(Assinado digitalmente em 25/03/2025 19:29 )**

LUCAS DE ASSIS SOARES  
COORDENADOR DE CURSO  
GUA-CCEE (11.02.22.01.08.04)  
Matrícula: 2341865

**(Assinado digitalmente em 25/03/2025 18:34 )**

NETALIANNE MITCHELLE FAGUNDES HERINGER  
COORDENADOR DE CURSO  
GUA-CCTE (11.02.22.01.08.01.04)  
Matrícula: 2399211

Visualize o documento original em <https://sipac.ifes.edu.br/documentos/> informando seu número: **1**, ano: **2025**, tipo:  
**PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO**, data de emissão: **25/03/2025** e o código de verificação: **9f1d250057**