

<b>Anexo II - Plano Individual de Trabalho</b>	<b>Período 2024-2</b>
--	-----------------------

DADOS CADASTRAIS	
Campus:	Guarapari
Coordenadoria:	Licenciatura em Ciências da Natureza
Nome:	Gilberto Cabral de Mendonça
SIAPE:	1506699
Jornada de trabalho (horas):	40
Efetivo:	Sim
Carga horária em afastamento:	
Área Principal de Atuação:	EDUCAÇÃO FÍSICA
Titulação:	MESTRE

RESUMO – CH TOTAL:			40:00
ATIVIDADE	CH	ATIVIDADE	CH
1. Atividades de Ensino	<b>30:00</b>	4. Atividades de Gestão	<b>0:00</b>
2. Atividades de Pesquisa	<b>0:00</b>	5. Atividades de Representação	<b>8:00</b>
3. Atividades de Extensão	<b>2:00</b>	6. Outras atividades	<b>0:00</b>

<b>1. Atividades de Ensino</b>
--------------------------------

1.1. Aulas			
Curso	Componente curricular	CH semanal	
Curso Técnico integrado em Administração	Educação Física I	2:00	
Curso Técnico integrado em Administração	Educação Física II	1:40	
Curso Técnico integrado em Administração	Educação Física III	1:40	
Curso Técnico integrado em Eletrotécnica	Educação Física III	0:50	
Licenciatura em Ciências da Natureza	Noções de Anatomia e Funcionamento do Corpo Humano	03:30	
		<b>Subtotal</b>	
		<b>9:40</b>	

1.2. Atividades de Planejamento e Manutenção de Ensino		
Atividade	CH semanal	
Atividades de Planejamento e Manutenção de Ensino	9:40	
	<b>Subtotal</b>	
	<b>9:40</b>	

1.3. Atividades de Apoio ao Ensino		
Atividade	CH semanal	
a) Atendimento a estudantes em horário extraclasse	04:00	
b) Reuniões pedagógicas	1:00	
c) Orientação de estudantes em projetos finais curriculares		
d) Supervisão e orientação de estágio		
e) Orientação profissional de estudantes nas dependências de empresas que promovam o regime dual de curso em parceria com o Ifes		
f) Execução de plano de trabalho para estruturação inicial de componente curricular		
g) Orientação de estudantes na execução de planos de trabalho vinculados a programas, projetos, cursos e eventos institucionais		
h) Orientação em empresas juniores credenciadas pelo Ifes		
i) Coordenação de eventos de ensino	02:30	
j) Participação em equipes executoras de programas, projetos e eventos de ensino para atividades extracurriculares	3:10	
k) Participação em equipes executoras de programas, projetos e eventos de ensino para execução de atividades curriculares		
l) Preparação e manutenção de atividades curriculares de programas, projetos e eventos de ensino		
	<b>Subtotal (menor ou igual à carga horária de aulas + mediação pedagógica à distância)</b>	
	<b>10:40</b>	
m) Coordenação de programas e projetos de ensino		
n) Coordenação de projetos de Cooperativa-escola		
	<b>Subtotal</b>	
	<b>10:40</b>	

1.3.1 - Detalhamento - Execução de plano de trabalho para estruturação inicial de componente curricular		
Curso	Componente curricular	CH semanal

<b>Subtotal</b>	<b>00:00</b>
-----------------	--------------

### 1.3.2. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Ensino – Programas, Projetos e Eventos

Titulo da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Atuação (Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)	CH semanal
Projeto Estudante/Atleta IFES-Campus Guarapari	Ensino	183.002791/2022-	Coordenação	02:00

### 1.4. Mediação pedagógica à distância

Curso	Componente curricular	CH semanal
<b>Subtotal</b>		<b>0:00</b>

### 2. Atividades de Pesquisa

Atividade	CH semanal	
a) Coordenação de programas e projetos de pesquisa		
b) Coordenação de cursos de pesquisa		
c) Coordenação de eventos de pesquisa		
d) Execução de prestação de serviços técnico-científicos de pesquisa		
e) Participação em equipes executoras de programas, projetos, cursos e eventos de pesquisa para execução de atividades extracurriculares		
f) Participação em equipes executoras de ações de pesquisa para execução de atividades curriculares		
g) Preparação e manutenção de atividades curriculares de ações de pesquisa		
<b>Subtotal</b>		<b>0:00</b>

### 2.1. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Pesquisa

Titulo da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Participação (Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)	CH semanal

### 3. Atividades de Extensão

Atividade	CH semanal	
a) Coordenação de programas e projetos de extensão	2:00	
b) Coordenação de cursos de extensão		
c) Coordenação de eventos de extensão		
d) Execução de prestação de serviços técnico-científicos de extensão		
e) Participação em equipes executoras de programas, projetos, cursos e eventos de extensão para execução de atividades extracurriculares		
f) Participação em equipes executoras de ações de extensão para execução de atividades curriculares		
g) Preparação e manutenção de atividades curriculares de ações de extensão		
<b>Subtotal</b>		<b>2:00</b>

### 3.1. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Extensão

Titulo da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Participação (Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)	CH semanal
Iniciação e Aperfeiçoamento de Modalidade Esportiva		23183.000448/2018-65	Coordenação	2:00

4. Atividades de Gestão				
Descrição da Atribuição	Número da Portaria	Data de início	Período de vigência (se houver)	CH semanal
<b>Subtotal</b>				<b>0:00</b>

5. Atividades de Representação				
Descrição da Atribuição	Número da Portaria	Data de início	Período de vigência (se houver)	CH semanal
Comissão Especial de Esportes (COESPO)				8:00
SIAPAE	GDG-123		Permanente	1:00
<b>Subtotal</b>				<b>8:00</b>

6. Outras atividades			Número da portaria (se houver)	CH semanal
Tipo				
a) Capacitação em serviço				
b) Afastamento				
c) Cessão				
d) Colaboração técnica				
e) Licença				
f) Atividades de plano(s) de trabalho de bolsista dentro da jornada regular				
<b>Subtotal</b>				<b>0:00</b>
g) Atividades de plano(s) de trabalho de bolsista em carga horária suplementar				
<b>Total de atividades de plano(s) de trabalho de bolsista</b>				<b>0:00</b>