

Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Espírito Santo
Plano Individual de Trabalho
Anual – 2019

Docente	Nome: Gilberto Cabral de Mendonça	Regime de trabalho	DE
	Unidade: Campus Guarapari	Carga Horária Total Computada	40:00 h
	Coordenadoria Formação Geral		

Atividade de Ensino	Componente Curricular	Curso/ Coordenação	Carga Horária no Ensino			Total por Atividade
			Médio/Técnico	Superior	Pós-Graduação	
1	Educação Física I	Administração	01:40			05:50
2	Educação Física II	Administração	01:40			
3	Educação Física III	Administração	01:40			
4	Educação Física III	Eletrotécnica	00:50			
5						
6						
SUB-TOTAL			05:50			

Atividades Pedagógicas	Atividades	Níveis			Total por Atividade
		Médio/Técnico	Superior	Pós-Graduação	
	Planejamento	05:50			11:10
	Atendimento à alunos	04:00			
	Projetos de ensino no atletismo, natação, basquete, vôlei de praia e xadrez	01:20			
	SUB-TOTAL	11:10			

Atividade de Orientação Acadêmica	Estudante	Tipo de Atividade	Carga Horária	Total por Atividade
1				
2				
3				
4				
5				
6				
SUB-TOTAL				

Atividade de Pesquisa	Projeto	Portaria de Designação	Carga Horária	Total por Atividade
1				
2				
3				
4				
5				
SUB-TOTAL				

Atividade de Extensão	Curso ou Projeto	Portaria de Designação	Carga Horária	Total por Atividade
1				
2				
3				
4				
SUB-TOTAL				

Atividade de Capacitação	Atividade	Portaria de Designação	Carga Horária	Total por Atividade
1				
2				
3				
4				
SUB-TOTAL				

Atividade de Administração	Cargo ou Função	Portaria de Designação	Carga Horária	Total por Atividade
1				
2				
3				
4				
SUB-TOTAL				

Atividade de Representação	Órgão ou Entidade	Portaria de Designação	Carga Horária	Total por Atividade
1	Comissão Especial de Esportes (COESPO)	490 de 06/03/2018	08:00	11:00
2	Núcleo de Arte, Cultura e Esporte- NACE	219 de 08/07/2016	01:00	
3	Comissão de Acompanhamento e fiscalização do contrato nº 03/2016	239 de 28/07/2016	01:00	
4	Comissão de fiscalização de contratos 04/2017 e 05/2017	216 de 18/08/2017	01:00	
SUB-TOTAL			11:00	

Atividade de Assistência	Atividade	Portaria de Designação	Carga Horária	Total por Atividade
1	Responsável Pelo Laboratório de Pesquisas e Estudos do Movimento Humano	36 de 08/02/2019	08:00	12:00
2	CIAPAES	114 de 24/04/2018	01:00	
3	À disposição da coordenadoria		03:00	
4				
SUB-TOTAL			12:00	