

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
INSTITUTO FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
CAMPUS GUARAPARI
UASG: 158883

ANEXO III – PLANILHA DE FORMAÇÃO DE PREÇOS

GRUPO	REFEIÇÃO	QUANTIDADE	VALOR UNITÁRIO (R\$)	VALOR TOTAL (R\$)	
1	Acompanhamentos: arroz branco ou arroz integral; feijão (preto ou de cor) ou lentilha (porção mínima de 280 a 300 g).	1			
	Prato principal: carne (bovina, suína, pescado ou frango) ou prato a base de proteína de soja/ovos (porção mínima de 120 a 150 g).				
	Guarnição: prato à base de legumes, vegetais folhosos, massas ou cereais (porção de 50 a 80 g).				
	Saladas: com 2 (dois) tipos entre folhosos, legumes, grãos/leguminosas (de 50 a 80 g).				
	Sobremesa: fruta ou doce (porção mínima de 50 g).				
	Suco in natura (porção mínima de 200 ml).				
	LANCHES	QUANTIDADE	VALOR UNITÁRIO (R\$)	VALOR TOTAL (R\$)	
	2	Café com leite – xícara ou copo com 150 a 200 ml.	1		
		Café preto comum e/ou expresso - xícara ou copo com 50 a 100 ml.	1		
		Sucos naturais ou refresco à base de fruta (diversos sabores), copo com 300 ml.	1		
		Vitamina de frutas com ou sem cereal, copo com 200 ml.	1		
		Leite quente, copo com 200 ml.	1		
Salgado assado com massa de fermento		1			

	biológico exceto recheio à base de salsicha, bacon e calabresa (porção mínima 150 g de massa e mínimo de 50 g de recheio).			
	Cachorro quente: Pão, molho, salsicha, batata palha, purê de batata.	1		
	Hamburguer: Pão, carne, alface, tomate, milho verde, batata palha.	1		
	Pão de queijo (porção mínima de 150 g).	1		
	Pão na chapa (pão com o mínimo de 50 g e mínimo de 8 a 10 de manteiga).	1		
	Pão com queijo e presunto (misto quente), com porção mínima de 50 g recheio mínimo de 20 a 30 g de queijo e presunto.	1		
	Pão com manteiga (pão com o mínimo de 50 g e com o mínimo de 8 a 10 g de manteiga)	1		
	Sanduíche natural com molho à base de iogurte ou substituição saudável pela maionese (pão com o mínimo de 50 g e com recheio mínimo de 50g)	1		
VALOR TOTAL DO GRUPO (R\$)				